



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
_____ Н.А.Собянина

Дата 1.04.2015	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша молоч. Пшеничная с/м	205	12,98	242,72
Бутерброд с повидлом	60	7,43	176,3
Чай с сахаром	200	1,95	48,64
Хлеб пшеничный	35	2,40	105,72
ИТОГО	500	24,76	573,38
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	10,20	13,8
Рассольник Ленинградский	200	9,80	119,68
Кнели из кур с рисом	90	45,88	263,98
Картофельное пюре	150	18,22	241,0
Компот из свеж. яблок	200	7,35	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	760	96,15	824,87

Дата 1.04.2015	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	17,00	23,0
Рассольник Ленинградский	250	12,19	149,60
Кнели из кур с рисом	100	50,77	293,32
Картофельное пюре	200	24,31	213,94
Компот из свеж. яблок	200	7,35	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	890	116,32	946,86